



الجمهورية التونسية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة المنستير

برتامح عمل الأخصائية النفسانية بخلايا الإصغاء والإرشاد بالمؤسسات الجامعية الراجعة بالنضر لجامعة المنستير

خلايا الإصغاء والإرشاد مركزة بكافة المؤسسات الجامعية التابعة لجامعة المنستير. وفي هذه الخلايا تحرص الأخصائية النفسانية بتوفير كل ممكبات النجاح للطلبة سواء الذين يمررون بصعوبات نفسية عابرة تتطلب تدخلها وقائياً أو الذين يশكون حالات نفسية مرضية تستحق تدخلاً علاجياً.

1- التدخل الوقائي

أ- الإحاطة النفسية الفردية

- استقبال الطلبة والإصغاء إليهم وإرشادهم لتحقيق توازنهم النفسي ومساعدتهم على تجاوز صعوبات انماطهم مع الحياة الجامعية.
- المساعدة و المساعدة النفسية للطلبة الذين يمررون بصعوبات نفسية من فرق وضغط نفسي وعدم ثقة بالنفس والعزلة واضطرابات النوم واضطرابات السلوك الغذائي والمشاكل العلائقية بالمحيط الخ...
- الإحاطة النفسية بالطلبة الذين يمررون بأزمات حادة كمحاولات الانتحار وضحايا التعنيف والحوادث الخ...
- المساعدة والإحاطة النفسية والصحية و الاجتماعية بالطلبة ذوي الاحتياجات الخصوصية قصد تمكينهم من مواصلة تعليمهم في ظروف ومناخ ملائمين تتماشى ونوعية الإعاقة لكن طلب.

ب- الإحاطة النفسية الجماعية

- حضر التوابل الجماعي حول مختلف أبعاد الحياة انطالية
- الضغط النفسي.
- خصائص التواصل وبناء العلاقات بين الطلبة.
- كيفية الاستعداد للامتحانات وتقنيات المراجعة و العمل الشخصي.
- الصحة النفسية ووسائل تحقيقها .
- خصائص التواصل بالوسط العائلي.
- سلوك الأذمان.

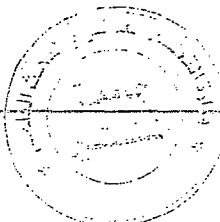
تمكين الطلبة من التعبير عن مشاعرهم اليومية وتدعم قدراتهم قصد مجابهة المصاعب التي تعرّضهم والتغلب عليها بإيجاد المزيد من الواقعية والموضوعية في التعامل مع مشاكلهم.

2- التدخل العلاجي

يتتمثل في العلاج النفسي السلوكي عن طريق المقابلة الاكلينيكية أو العلاجية مع الحالات المعنية ، وذلك لفهم الجيد للشخصية والتشخيص الأولى عن طريق الأعراض أو الشكوى الجسمية التي يعلن عنها الطالب . والتدخل لدى الأطراف والهيآكل المعنية قصد المساعدة ، والتوجيه إلى المختصين (الطبيب الجامعي ، الطبيب النفسي ، القابلة ، المدير الجهوي للخدمات الجامعية ...)

3- البحث والدراسة

القيام ببحوث ميدانية حول أهم الصعوبات التي يشكو منها الطلبة.



جدول تواجد الأخصائيات النفسانيات بالمؤسسات الجامعية الراجعة بالنظر لجامعة المنستير

الأخصائية النفسانية	اليوم	المؤسسة
السيدة وسيلة الهبashi	الاثنين	المعهد العالي للدراسات التطبيقية في الإنسانيات بالمهندية
	الثلاثاء	كلية العلوم بالمنستير (مركز الطب الجامعي)
	الاربعاء	المعهد العالي لليبو تكنولوجيا بالمنستير (مساء)
	الخميس	المعهد التحضيري للدراسات الهندسية بالمنستير (مركز الطب الجامعي)
	الجمعة	المدرسة الوطنية للهندسة بالمنستير (مركز الطب الجامعي)
السيدة بسمة الجري	الاثنين	المعهد العالي للغات المطبقة بالملكيين
	الثلاثاء	المعهد العالي للفنون والحرف بالمهندية
	الاربعاء	كلية الصيدلة (مساء)
	الخميس	كلية طب الاسنان
	الجمعة	المعهد العالي للإعلامية والرياضيات بالمنستير
الأنسة جميلة البحري	الاثنين	المعهد العالي للعلوم التطبيقية و التكنولوجيا بالمهندية
	الثلاثاء	كلية العلوم الاقتصادية والتصرف بالمهندية
	الاربعاء	المعهد العالي للإعلامية بالمهندية
	الخميس	كلية الطب (مساء)
	الجمعة	المعهد العالي لمهن الموضة بالمنستير
		المدرسة العليا لعلوم وتقنيات الصحة بالمنستير

اعلام

في إطار الحرص على الإحاطة النفسية بالطلبة، تضع جامعة المنستير على ذمة الطلبة أخصائية نفسانية وذلك للإصغاء إليهم والوقوف على مشاغلهم ومساعدتهم على تجاوز الصعوبات التي يمكن ان تعرضهم.

هذا و يكون تواجد الأخصائية النفسانية بالمؤسسات حسب الجدول المصاحب.

عن رئيس الجامعة

الكاتب العام

حاتم المساكني

